

## Detox – Gesundheit, Energie und Lebensfreude

Erschöpfung, Abgespanntheit, Nachlassen der Leistungsfähigkeit sowie vermehrte Infektanfälligkeit sind häufig erste Anzeichen dafür, dass Stoffwechselfunktionen eingeschränkt sind. Der Körper verfügt im gesunden Zustand über ein hervorragendes Selbstreinigungssystem, doch Medikamente, Umweltgifte und Schadstoffe aus der Nahrung können diese Reinigungsprozesse stören. Auch virale oder bakterielle Erreger führen zum Teil über ihre Stoffwechselprodukte zu einer Belastung, die mitunter lange nach dem Infekt auftritt. Diese sogenannte Resttoxikose kann einen dauerhaften Reiz für das Immunsystem darstellen und Abwehr- und Entgiftungssysteme weiter schwächen. Um zu „entgiften“ beziehungsweise den Körper beim Selbstreinigungsprozess zu unterstützen, sollten natürliche Mittel die erste Wahl sein. Vor allem homöopathische Präparate belasten die Entgiftungsorgane wie die Leber nicht zusätzlich. In diesem Kalender wird ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Therapie-Schema zur Verfügung gestellt.



Diese Broschüre ist eine Service-Leistung der meta Fackler Arzneimittel GmbH, 31832 Springe. Klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier.



01/2022

## Einnahmeplan



Woche	Phase 1 Ausleitung		Phase 2 Ausleitung & Reaktivierung				Phase 3 Stabilisierung			
	1	2	3	4	5	6	7	8		
Drainagemittel:										
<input checked="" type="checkbox"/> <b>metasolitharis</b> (Nieren)	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	-	-		
<input checked="" type="checkbox"/> <b>metaheptachol® N</b> (Leber / Galle / Darm)										
<input checked="" type="checkbox"/> <b>metaharonga®</b> (Bauchspeicheldrüse / Darm)										
<input type="checkbox"/> ..... (Lymphfluss anregen)	.....	.....	.....	.....	.....	.....				
<input checked="" type="checkbox"/> <b>metabiarex® N</b> (Reaktionsmittel)	-	-	3-3-3	5-5-5	10-10-10	10-10-10	-	-		
<input type="checkbox"/> ..... (Selen 100 µg)	-	-	.....	.....	.....	.....	-	-		
<input checked="" type="checkbox"/> <b>metasilicea S</b> (Kieselsäurekomplex)	-	-	-	-	-	-	10-10-10	10-10-10		
Symptombezogen:							Bei Bedarf fortsetzen			
<input type="checkbox"/> <b>metakavernit</b>	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10				
<input type="checkbox"/> <b>metavirulent®</b>										
<input type="checkbox"/> .....										

Dosierungsbeispiel: **10-10-10 Tropfen** = morgens, mittags und abends jeweils 10 Tropfen einnehmen