

ZUSAMMENFASSUNG DER MERKMALE DES ARZNEIMITTELS  
analog einer Fachinformation\*

## 1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS

metaheptachol®N

## 2. QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG

### Wirkstoffe:

1 g Mischung (entspricht ca. 38 Tropfen) enthalten:

Berberis Dil. D2	100 mg
Carduus marianus Ø	10 mg
Chelidonium Dil. D6	100 mg
Flor de piedra Dil. D6	30 mg
Picrasma excelsa, Quassia amara Dil. D2	100 mg
Stannum metallicum Dil. D8	50 mg

Sonstige Bestandteile: siehe Abschnitt 6.1

Gesamtetanolgehalt 34 Vol.-%

## 3. DARREICHUNGSFORM

Mischung zum Einnehmen

## 4. KLINISCHE ANGABEN

### 4.1 Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: **Chronische Störungen des Leber-Galle-Systems.**

### 4.2 Dosierung und Art der Anwendung

#### Dosierung:

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren gilt: 1-3mal täglich 5-10 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden kann die Häufigkeit der Einnahme reduziert werden.

Die Gebrauchsinformation enthält folgenden Patientenhinweis:

*Für die Anwendung von metaheptachol®N bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Daten vor, daher Gabe nur nach Rücksprache mit dem Arzt.*

#### Art der Anwendung:

Vor oder nach den Mahlzeiten in etwas Flüssigkeit einnehmen. Zur korrekten Dosierung ist die Flasche beim Tropfen schräg in einem Winkel von etwa 45° zu halten.

#### Dauer der Anwendung:

Die Anwendungsdauer richtet sich nach dem vorliegenden Krankheitsbild.

Die Gebrauchsinformation enthält folgenden Patientenhinweis:

*Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.*

### 4.3 Gegenanzeigen

Überempfindlichkeit gegen Korbblütler (Carduus marianus = Mariendistel), einen der anderen Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile (siehe 6.1). Nicht anzuwenden bei Alkoholkranken.

### 4.4 Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Oberbauchbeschwerden sowie bei Gallensteinleiden und bei Gelbsucht sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Dieses Arzneimittel enthält pro Einzeldosis bis zu 0,08 g Ethanol. Nach der Arzneimittel-Warnhinweisverordnung (AMWarnV) ist erst ab einer maximalen Einzeldosis nach der Dosierungsanleitung über 0,5 g Ethanol auf ein gesundheitliches Risiko bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern hinzuweisen.

Trotz Unterschreitung des Alkoholgehalts – laut AMWarnV – bei einer maximalen Einzeldosis enthält die Gebrauchsinformation folgenden Patientenhinweis: *Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko aufgrund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.*

### 4.5 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis in der Gebrauchsinformation: *Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.*

### 4.6 Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemäßer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen (klinische Studie) wurden aber noch nicht durchgeführt.

Die Gebrauchsinformation enthält folgenden Patientenhinweis:

*Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.*

### 4.7 Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

metaheptachol®N hat bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung keinen oder vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen. Bei Einnahme erheblicher Mengen ist der Alkoholgehalt zu beachten.

### 4.8 Nebenwirkungen

Aufgrund des Bestandteils Carduus marianus (Mariendistel) kann metaheptachol®N leicht abführend wirken.

Bei der Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Das Arzneimittel ist dann abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder eingenommen werden. Bei erneuter Verstärkung der Beschwerden ist das Mittel abzusetzen.

#### Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen:

Die Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen nach der Zulassung ist von großer Wichtigkeit. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Überwachung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses des Arzneimittels.

Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung über das nationale Meldesystem anzuzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: www.bfarm.de

## 4.9 Überdosierung

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet. Aufgrund der Verdünnung der Wirkstoffe sind keine nachhaltigen Auswirkungen einer moderaten Überdosierung zu erwarten. Bei Einnahme erheblicher Mengen ist der Alkoholgehalt zu beachten.

## 5. PHARMAKOLOGISCHE EIGENSCHAFTEN

### 5.1 Pharmakodynamische Eigenschaften

Pharmakotherapeutische Gruppe: Homöopathika und Anthroposophika  
ATC Code: V60

Die Homöopathie versteht sich als Regulations-therapie. Die Wirksamkeit leitet sich aus den homöopathischen Arzneimittelbildern der Einzelbestandteile ab:

**Berberis vulgaris** (Sauerdorn, Berberitze)  
Erkrankungen der Leber und Gallenblase

**Carduus marianus** (Mariendistel)  
Leber-Galle-Erkrankungen

**Chelidonium majus** (Schöllkraut)  
Steinbildungen und chronische Störungen des Leber-Galle-Systems

**Flor de piedra** (Steinblüte)  
Chronische Leberstörung

**Picrasma excelsa, Quassia amara** (Bitterholz, Quassiaholz)  
Lebererkrankungen, Verdauungsschwäche

**Stannum metallicum** (Zinn)  
Leberschwäche, Erschöpfungs- und Verstimmungszustände

*Quelle: Anwendungsgebiete nach den Monographien der Kommission D, veröffentlicht im Bundesanzeiger*

### 5.2 Pharmakokinetische Eigenschaften

Es liegen keine Daten zu den pharmakokinetischen Eigenschaften vor.

### 5.3 Präklinische Daten zur Sicherheit

Für die Anwendung am Menschen sind keine besonderen Gefahren zu erwarten.

## 6. PHARMAZEUTISCHE ANGABEN

### 6.1 Liste der sonstigen Bestandteile

Ethanol, gereinigtes Wasser

### 6.2 Inkompatibilitäten

Nicht zutreffend

### 6.3 Dauer der Haltbarkeit

Originalpackung: 5 Jahre nach Herstellung  
Nach Anbruch: 1 Jahr

### 6.4 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung

Möglichst nicht in unmittelbarer Nähe starker elektromagnetischer Felder (Fernseher, Computerbildschirme, Mikrowellenherde) lagern.

### 6.5 Art und Inhalt des Behältnisses

Braunglasflaschen mit Tropfeinsatz

50 ml Mischung zum Einnehmen (N1)  
100 ml Mischung zum Einnehmen (N2)

Wie bei allen Naturstoffpräparaten können gelegentlich Trübungen auftreten, die aber keinerlei Einfluss auf die Wirksamkeit haben.

### 6.6 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Beseitigung

Keine besonderen Anforderungen

### 7. INHABER DER ZULASSUNG

meta Fackler Arzneimittel GmbH  
Philipp-Reis-Straße 3  
31832 Springe  
Telefon: 05041 9440-0 • Telefax: 05041 9440-49  
E-Mail: kontakt@metafackler.de

### 8. ZULASSUNGSNUMMER

Zul.-Nr.: 6192206.00.00

### 9. DATUM DER ERTEILUNG DER ZULASSUNG/ VERLÄNGERUNG DER ZULASSUNG

16.01.2001

### 10. STAND DER INFORMATION

Februar 2022

### 11. VERSCHREIBUNGS-/ APOTHEKENPFLICHTIG

Apothekenpflichtig



# metaheptachol® n

Regeneration der Leber zum Wohl



Mariendistel  
Wirkkomplex

„Tu deinem Leib des Öfteren  
etwas Gutes, damit deine Seele  
Lust hat, darin zu wohnen.“

Teresa von Avila 1515–1582

